

Fem-ho?

El PIG celebra l'assemblea explicant l'acció del partit i debatent amb la ciutadania

El Partit Independent de les Guilleries va celebrar l'assemblea anual el passat 12 de novembre, amb la voluntat d'explicar allò que fa el partit, tant en l'acció de govern com en el seu funcionament intern, i debatre amb la ciutadania aquells projectes que ens agradaria tirar endavant des del govern.

També ens interessa, i és una de les parts més enriquidores i a la que ens agrada dedicar-hi molta part de l'assemblea, el debat amb els assistents sobre aquells temes que es poden millorar al poble o que preocupen a la ciutadania i als quals hem de buscar-hi solució.



**El ple aprova el
Reglament de
Participació Ciutadana de
Sant Hilari (pàg.3)**

**Bona valoració de la
primera edició de la
fira-mercat de Les
Guilleries (pàg.8-9)**

El deute de l'ajuntament

El 2006 les nostres autoritats, potser amb la voluntat de tornar a fer de Sant Hilari "la vila on abans tothom s'hi emmirallava", van demanar un préstec de 6 milions d'euros, el deute el vàrem contraure tots i cadascú de nosaltres i ho vam fer per a molts anys.

A causa d'aquest préstec tots i cadascú de nosaltres durant molts anys som deutors i també ho seran les generacions venidores, la volta de clau que obria la caixa dels recursos públics es va utilitzar per despeses de moment molt difícils de pagar.

Cada hilarienc o hilarienca devem encara 840€. El deute el vàrem adquirir cada ciutadà sense que ningú ens preguntés si calia aquell préstec, ni se'ns va demanar de quina manera s'hauria d'invertir aquella quantitat gegantina de diners públics, com s'havia de prioritzar i optimitzar, quines eren les necessitats més urgents a Sant Hilari. No eren temps de participació ciutadana.

Aprofitem ara aquests vents nous on des dels ajuntaments se'ns demana una implicació activa de tothom.

El Fem-ho arriba al número 50

El Fem-ho està d'aniversari. Aquesta revista del PIG va néixer amb la voluntat de fer saber a la ciutadania tot allò que fa el Partit Independent de les Guilleries, però també amb la ferma intenció d'informar als nostres convilatans i convilatanes de tot allò que té a veure amb el poble, fent èmfasi en les decisions que es prenen des de l'ajuntament i que, per tant, ens afecten a tots i a totes.

Després de les eleccions del maig del 2003, les primeres a les quals es va presentar el PIG, no vàrem treure cap regidor, i ens va semblar que fer una revista d'informació pròpia del partit ens permetia seguir funcionant com a formació política i, al mateix temps, ens donava visibilitat de cara a la gent del poble.

El Fem-ho ha anat evolucionant amb el temps. Durant els primers anys en trèiem al carrer dos o tres a l'any. Va ser a partir de les eleccions del 2011, quan el PIG es va quedar a l'oposició degut al pacte a l'ombra entre CiU i ERC, que

vam decidir treure en Fem-ho cada dos mesos, després de cada ple municipal, per informar a la gent del poble d'aquelles decisions que prenen els partits polítics que governaven, ja que, des del nostre punt de vista, era un pacte poc natural, amb interessos ocults al darrere i que no beneficiava al nostre poble.

I quan el PIG va entrar al govern municipal, després de les eleccions del 2015, vam haver de replantejar-nos què publiquem al Fem-ho. Ens va semblar que seguia sent una bona eina de difusió de l'acció del partit, ara des del govern, i una manera d'informar a la gent del poble d'allò que fem des del govern. Si volem aplicar polítiques de participació ciutadana, el primer pas és tenir una societat informada, que pugui decidir amb coneixement de causa allò que afecta al poble. I volem que el Fem-ho segueixi essent un mitjà de comunicació i d'informació de tot allò que passa al poble des de l'àmbit polític.

S'aprova el Reglament de Participació Ciutadana

El darrer oplem ordinari es va celebrar el passat 29 de setembre, amb els següents punts a l'ordre del dia:

- **Conveni de col.laboració amb l'Associació de Comerç i Turisme de Sant Hilari Sacalm:**

Es proposava renovar el conveni amb l'Associació, que no comporta contraprestacions econòmiques sinó de col.laboració, i fer-hi constar dos projectes de dinamització del poble i del comerç. Aquestss dos projectes són el d'aparadors buits i el de fer un Pla de Dinamització Comercial, el que ve a ser un Pla Director del Comerç del poble. Es va aprovar per unanimitat.

- **Ratificació del conveni de col.laboració amb el col.legi Sant Josep per al projecte singular:**

En el cas dels centres no públics cal fer un conveni específic per a la realització del projecte Singular, que ajuda a nois i noies en risc d'abandonament escolar a tenir estímuls cap a la continuïtat formativa. Es va aprovar per unanimitat.

- **Conveni de cooperació educativa amb la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona per a la realització de pràctiques acadèmiques externes:**

Seguint amb el què es va fer a l'estiu, s'ha signat un nou conveni per tenir un/a estudiant en pràctiques a l'Oficina de Turisme, fins al juny de l'any vinent. Es va aprovar per unanimitat.

- **Adjudicació subhasta solar sector Sant Jordi:**

En el ple del mes de juliol es va posar a subhasta un solar del carrer Miquel Martí i Pol, i en aquest ple es va adjudicar a l'únic interessat

que va fer una oferta pel preu estipulat en la pròpia subhasta.

- **Aprovació del Reglament d'ús de les sales de la Casa de cultura i Sala Noble:**

Amb la voluntat de gestionar millor la disponibilitat de les sales de la Casa de Cultura i Sala Noble s'ha redactat un reglament, que es va aprovar amb els vots a favor del PIG i l'abstenció de CDC.

- **Aprovació del Reglament de Participació Ciutadana:**

Fa uns mesos es va aprovar el Pla Director de Participació Ciutadana, per definir com han de ser les relacions entre l'ajuntament i la ciutadania i entitats per aplicar amb èxit polítiques participatives. Seguint aquesta voluntat, en aquest ple es va aprovar un reglament que detalla els drets de la ciutadania a la informació i participació ciutadana. El reglament també regula els òrgans de participació permanents, com els Consells de barri, el Consell de poble, el Consell d'entitats o el Consell d'Infants. Així mateix, també explicita les possibilitats de fer participació a través d'enquestes puntuals, consultes populars, assemblees públiques o iniciatives legislatives populars, entre d'altres. Es va aprovar per unanimitat.

- **Aprovació definitiva de l'ordenança municipal de veïnatge i ús de l'espai públic de Sant Hilari Sacalm:**

En el ple del mes de juliol es va aprovar de manera provisional l'ordenança de veïnatge i ús de l'espai públic. Durant el període d'exposició pública el grup d'ERC de Sant Hilari va presentar una al·legació per incorporar al text el tema referent als grafitis, tant en l'aspecte regulador com en el sancionador. Des de

La taxa d'escombraries s'apuja un 5% de cara al 2017

l'equip de govern es va considerar que aquesta al·legació enriqueix el text de l'ordenança i es va incorporar al mateix, que es va aprovar definitivament per unanimitat.

- Ordenança fiscal reguladora de la taxa pel subministrament domiciliari d'aigua potable al sector Cal Sastre:

L'ajuntament va assumir el servei d'abastament d'aigua potable al barri de Cal Sastre en el ple de juliol, de manera provisional i per urgència. En aquest ple es proposava l'ordenança fiscal que regula el preu de l'aigua potable en aquest barri, aplicant les mateixes condicions que a la resta del municipi. Aquest punt es va aprovar amb els vots a favor del PIG i en contra de CDC, que considera que a Cal Sastre no cal que se'ls hi cobri l'aigua.

- Delegació a favor del Consell Comarcal de la Selva de les competències tributàries relatives a la taxa pel subministrament domiciliari d'aigua potable del sector Cal Sastre:

En aquest punt es proposava delegar al Consell Comarcal la recaptació de la taxa aprovada en el punt anterior. Es va aprovar amb els vots favorables del PIG i l'abstenció de CDC.

- Aprovació expedient 2/2016 de modificació del pressupost:

Allarg de l'any és lògic que es facin modificacions de pressupost, ja que és gairebé impossible saber amb certesa com anirà tot allò referent al tema econòmic, ja siguin subvencions, ventes de patrimoni o altres imponderables que poden anar succeint al llarg de l'any.

En aquest ple es va proposar una modificació de pressupost, tant per canviar partides existents com per aplicar partides de nova creació.

Aquesta modificació puja a 82.100€. El punt es va aprovar per unanimitat.

- Moció per donar suport a les conclusions de la Comissió del Procés Constituent:

Aquesta va ser una moció que es va presentar a proposta del grup municipal d'ERC.

En referència al mateix, el secretari va fer un informe de possible il·legalitat, però el contingut ens va semblar prou important com per entrar-la als punts del ple, aprovant-se per unanimitat.

Ple extraordinari per aprovar les ordenances fiscals

El dia 8 de novembre es va celebrar un ple extraordinari per aprovar la modificació de les ordenances fiscals, és a dir, els impostos, de cara al 2017.

L'equip de govern va decidir apujar només la taxa d'escombraries. Això és degut a que el cost de l'abocador de la fracció resta, això és el que hem de pagar per cada tona de resta que portem a l'abocador, puja molt de cara a l'any vinent i de cara als propers anys. Com que Sant Hilari som un poble on es recicla molt poc, menys del 30%, el cost del què es porta a l'abocador, que són més de 2.000 tones a l'any, té una incidència molt gran sobre la taxa d'escombraries que s'ha de cobrar.

Per aquest motiu vam decidir apujar la taxa un 5% de cara a l'any vinent, per assumir la puja de 24€/Tn d'aquest any als 30€/Tn de cara al 2017 que ens costa l'abocador.

Tota la informació dels plens la podeu trobar ampliada i amb més detall a la pàgina web de l'ajuntament, www.santhilari.cat.

El PIG explica l'acció de govern i debat amb els assistents els projectes de futur

El passat dissabte 12 de novembre es va celebrar l'assemblea anual del Partit Independent de les Guilleries, a la Sala Noble.

En l'assemblea els membres del PIG van explicar l'acció de govern i del partit, amb els següents temes a l'ordre del dia:

- **Repàs al Pla de Mandat:** Es van repassar les actuacions a les que el PIG es va comprometre a principi de legislatura per analitzar-ne el grau de compliment. Pel que fa al primer any, el PIG ha desenvolupat total o parcialment 14 de les 17 accions previstes. Del segon any de mandat a hores d'ara ja s'han començat 8 de les 15 actuacions previstes, i s'han engegat també 3 de les 9 actuacions previstes per al tercer i quart any. A més d'aquestes, hi havia plantejades 7 actuacions transversals, a treballar durant els 4 anys de mandat, de les quals ja se n'estan treballant 6. Això ens fa ser optimistes per aconseguir complir el Pla de Mandat, a més de la resta d'actuacions que no estaven previstes i que es van fent també en el dia a dia.

- **Comptabilitat del PIG:** Es va fer un repàs als moviments comptables del partit.

- **Resultat de l'auditoria comptable:** vam

explicar els resultats de l'auditoria comptable que s'ha fet a l'ajuntament, que expliquem també en aquest Fem-ho.

- **Recollida selectiva porta a porta:** es va explicar el canvi de recollida de residus prevista per aquest 2017, amb la implantació del model porta a porta, per dos motius bàsics. El primer, que a Sant Hilari es recicla menys del 30% dels residus, i tant les obligacions legals com la conscienciació mediambiental ens obliga a reciclar més. I el segon és que la taxa d'escombraries puja cada any de manera molt important per aquesta falta de reciclatge, pel cost de l'abocador de la fracció resta (rebuig), i amb el porta a porta aconseguirem no haver d'apujar tant la taxa d'escombraries.

- **Processos participatius engegats:** es van detallar tots els processos participatius que estem duent a terme, que són: reunions de barri (se n'han fet 8), camí segur, Pla de dinamització del comerç local, Pla Local de Joventut, Pla Director de Participació Ciutadana, Pressupost participatiu, creació del Consell Jove i del Consell Infantil, que està en procés.

Després va començar un interessant debat amb els assistents per conèixer la seva opinió d'allò que es pot fer per millorar el poble.

En aquest debat es va parlar de neteja, on es va explicar el nou pla de neteja que s'ha fet per evitar tirar productes químics per tractar les herbes, del problema de les defecacions dels gossos, dels problemes de canvi de metge al CAP, del problema dels gats o de la ràdio, entre molts d'altres.



Es donen a conèixer els resultats de l'estudi econòmic-financer de l'ajuntament

L'objectiu de l'auditoria ha estat analitzar la liquidació del pressupost de l'Ajuntament de Sant Hilari Sacalm a data 31 de desembre de 2014.

Es buscava saber si la informació pressupostària es presenta correctament, si la gestió interna és correcta i analitzar les principals magnituds econòmiques i pressupostàries dels darrers anys des de 2007 a 2015.

Les conclusions són moltes i diverses, expliquem les idees més importants i les conseqüències que aquestes han tingut, tenen i tindran en la situació econòmica de l'Ajuntament.

a) La gestió comptable i pressupostària de l'Ajuntament en els exercicis analitzats presenta diverses deficiències de caràcter general que comporten que el conjunt dels resultats i comptes aprovats no reflecteixin fidelment la situació econòmica i pressupostària de l'Ajuntament.

Això vol dir que la gestió econòmica ha estat poc rigorosa, veient-se en diversos aspectes, entre d'altres:

- Realització de despeses sense consignació pressupostària, fet que fa augmentar les factures al calaix, sense poder pagar. Aquest fet va fer que s'acumulessin fins a 1.612.410 € de factures realitzades en exercicis anteriors sense consignació pressupostària.
- Fins l'exercici 2010 no havia estat pràctica la quantificació dels saldos deutors de dubtós cobrament.
- Des de l'exercici 2012, el romanent de tresoreria per a despeses generals presenta sistemàticament un saldo de zero euros.
- S'observa l'existència de criteris no uniformes

entre exercicis, pel que fa a la imputació de conceptes a partides pressupostàries concretes. Aquesta circumstància és un indicador de la insuficiència dels criteris comptables aplicats.

b) En el període analitzat, l'Estalvi Net Comptable es situa al voltant del 1% dels ingressos corrents, quedant molt pocs diners per a atendre les necessitats de tresoreria municipals.

c) L'estalvi net real hauria de ser encara més negatiu del que reflecteixen els estats i comptes aprovats, agreujant per tant l'exposat en el punt anterior, ja que s'han generat repetidament despeses per sobre de les consignacions pressupostàries disponibles. Aquest fet genera molts problemes de tresoreria enquistats que encara no han pogut ser superades.

d) En l'exercici 2012, en que l'Ajuntament va acumular un deute amb proveïdors, que no va poder ser imputat al pressupost per 1,6 milions d'Euros i que va haver de ser finançat mitjançant el pla de finançament a proveïdors. **De no haver-se produït aquest pla especial de finançament a proveïdors, l'ajuntament encara acumularia actualment un deute molt important que no hauria pogut ser atès,** en no tenir pràcticament capacitat de generar autofinançament.

e) En l'anàlisi de la situació econòmica de l'ajuntament, **cal destacar especialment l'impacte d'operacions financeres a llarg termini que tenen el seu origen en:**

- **L'any 2006 es va demanar un crèdit per import de 6 milions d'euros** destinats al finançament d'inversions, tot i que en aquest

mateix exercici únicament van ser reconegudes obligacions d'inversions per 5.591.000 €.

- L'any 2012 es va contractar un préstec a llarg termini en el marc del pla de pagament a proveïdors, per import de 2.219.455 €. Aquesta operació financera va ser formalitzada per a obtenir finançament de diverses factures i obligacions que van ser realitzades sense disposar de la consignació pressupostària adequada .

f) Si bé a 31 de desembre de 2014, el Romanent de Tresoreria presenta un valor zero, des d'un punt de vista econòmic, cal tenir en compte que **a 31 de desembre de 2014, encara es troba pendent d'amortització l'import íntegre del préstec formalitzat pel pla de finançament a proveïdors pel total de 2.219.455 €.** El romanent de tresoreria seria negatiu en, al menys, 1.823.859,21 €.

g) **L'existència de deutors pendents de cobrament en import significatiu de més de 800.000,00€** comporta la generació irremeiable de grans tensions de tresoreria.

h) **L'endeutament total de l'ajuntament a 31/12/14 és de 6.069,455 €**, corresponent a la totalitat del deute pel pla de pagament a proveïdors (2.219.455 €).

Aquest endeutament suposa un a data 31 de

desembre de 2014 un total de 104 % sobre els ingressos corrents. Així mateix, cal considerar el deute per liquidacions negatives de les participacions en tributs de l'Estat (326.355 € en el seu origen) i altres deutes menors per pagament ajornat a proveïdors, que farien augmentar el nivell d'endeutament en uns 3 punts addicionals.

Conclusió

La utilització dels recursos públics ens mostra de manera inevitable quin és el tarannà dels responsables polítics que hi estem implicats. És la prova clara i inequívoca de quines són les fortaleses i les debilitats en sentit econòmic de la corporació local.

I no ens queda més remei que assumir d'on venim, i com s'han fet les coses durant molts anys. I acceptar que no es poden canviar d'un dia per l'altre, ni tan sols en un mandat sencer, les conseqüències que aquesta manera de treballar ha tingut sobre la població, els proveïdors/es i la situació econòmica de l'ens.

Les pràctiques i la manera de fer sí es poden canviar, i ho hem fet de manera gairebé radical, però el procés i el resultat tampoc serà immediat, i es veurà a mig termini, d'aquí dos o tres anys, i sempre que l'actitud de prudència, realisme i responsabilitat es mantinguin.



La Fira-mercat Guillerries celebra la primera edició amb bona valoració

El cap de setmana del 19 i 20 de novembre va tenir lloc la primera edició de la Fira-mercat de les Guillerries.

Aquesta Fira-mercat neix amb la voluntat de potenciar i donar a conèixer tot allò que es fa a les Guillerries, ja siguin productes agrícoles, de

conjunctes, el primer fruit de les quals ha estat aquesta Fira Guillerries, però que a ben seguir en vindran més.

Pel que fa a la fira Guillerries d'enguany, estem contents pel que fa a l'esperit de la fira i els seus objectius, i també estem contents de la valoració que tant productors com ajuntaments veïns n'han fet. Tots ells han destacat com a fets positius la potenciació d'allò que ens uneix i, en el cas dels productors, han destacat que els seus productes van tenir molt bona acollida i que els hi va agradar el funcionament de la Fira.

Pel que fa a l'assistència, entenem que per ser el primer any i haver-la organitzat amb poc temps hem d'estar contents del desenvolupament general, fet que ens fa ser optimistes de cara a l'any vinent, quan es celebri al segona edició.



Foto: Irene fotogràf.

fusteria, activitats o establiments turístics, etc. En definitiva, es tracta de potenciar la marca Guillerries, la comarca natural d'on som tots els pobles que vam participar en aquesta fira.

ja fa temps que, des del PIG, creiem que és important potenciar al marca Guillerries i per això hem començat diverses actuacions en aquest sentit. Per una banda hem reenfocat la càtedra AQUA d'aigua, natura i benestar cap al coneixement, difusió i divulgació de tot allò referent al patrimoni natural de les Guillerries i, en especial, l'aigua, els aqüífers i la seva gestió.

També hem fet diverses reunions amb la resta de pobles de les Guillerries per fer actuacions

Us deixem amb un recull de fotos de les diferents activitats de la primera edició de la Fira-Mercat de les Guillerries.



Foto: Irene fotogràf.

Fira Guillerries



Guanyadors del concurs de fotos de Les Guillerries.
(Foto: Irene fotògraf)



Demostració de cuina, dissabte al migdia.
(Foto: Irene fotògraf)



Exposició de bolets al museu Guillerries.
(Foto: Irene fotògraf)



Ruta literària, diumenge al matí.
(Foto: Irene fotògraf)



Tastet d'agües, a Can Rovira.
(Foto: Irene fotògraf)




Demostració d'oficis de bosc, a la plaça Gravalosa.
(Foto: Irene fotògraf)

Telefonia

En aquesta publicació proposem el tema de la TELEFONIA i les alternatives als oligopolis establerts al mercat.

Aquest sector és el que més queixes dels consumidors acumula en l'actualitat. Això demostra l'alt nivell d'insatisfacció amb la mala qualitat del servei i els preus més elevats d'Europa.


Amb tot, quan volem fer el pas de canviar de companyia la dificultat més gran en que ens trobem actualment és que la xarxa de St. Hilari està monopolitzada per Telefònica. Quan volem fer el salt a una operadora de les més petites que treballen fora dels grans oligopolis no poden donar-nos cobertura d'ADSL ni línia fixa. Algunes companyies que les ofereixen les tenen subcontractades amb telefònica.

Tot i això, fa uns quants anys l'ajuntament de Sant Hilari va apostar per oferir internet via wifi local per donar un servei de força qualitat. És a través d'una empresa gironina anomenada AERIS NAVIGO,  que en l'actualitat continua oferint els seus serveis havent millorat la qualitat amb 2 antenes (ja que funciona per ones) una a Mascarbó i l'altra a Mas Garriga que cobreix gairebé tot el poble. Vàries empreses locals l'utilitzen i l'ajuntament, també.

A banda d'això la gent que no té necessitat de contractar el servei d'ADSL i fix, sí que té al mercat vàries alternatives:



Un cop dit això volem fer esment d'una de les possibilitats que se'ns presenta i que està en la línia de la nostra filosofia apostant pel consum de proximitat que reverteix en l'economia del nostre territori.

 **ETICOM-SOM CONNEXIÓ.**

És una cooperativa sense afany de lucre que ofereix serveis de telefonia i accés a internet

dins els paràmetres ètics, socials i cooperatius. Manté una estreta relació amb "Som energia" amb qui comparteixen models organitzatius.

Aquesta cooperativa es regeix per uns estatuts que estan estretament lligats amb la transformació de l'actual model econòmic i es dirigeix cap a un model que prioritzi el BÉ COMÚ per sobre del benefici econòmic. Té la seva seu a El Prat del Llobregat i llaços empresarials amb PARLEM, MÁSMÓVIL i ORANGE amb qui de moment comparteixen serveis amb la intenció de ser sobirans a llarg termini.

Pel que fa a PARLEM, que va néixer amb la voluntat de ser l'operador català de referència, fa la connexió a la xarxa d'Orange precisament a través de MásMóvil, un dels seus inversors. Malauradament és una de les que encara no pot arribar amb l'ADSL al nostre poble.

guifi.net Un altre sistema alternatiu que ja s'està estenent, sobretot en les zones rurals, és el GUIFI.NET. Sorgeix de la necessitat de donar cobertura a àrees rurals allunyades de les xarxes habituals. Actualment hi ha converses, juntament amb el consell d'alcaldes de la comarca, per veure les possibilitats reals que hi hauria pel nostre poble.



Aprofitant que parlem de telefonia, també voldríem donar a conèixer un disseny i comercialització d'smartphons a casa nostra, és la petita empresa Poppox que s'ubica al campus de Mataró (els seus terminals ofereixen 4G, doble SIM, càmeres de 13MP amb pantalla de 5" i bateria d'alt rendiment.).

https://guifi.net/es/que_es

<http://www.aerisnavigo.com/>

<https://eticom.coop/es/informat/>

<https://parlem.com/>

<http://www.simyo.es/>

<https://masmovil.es/es/>

<http://www.poppox.cat/>

Associació Espanyola de la Síndrome de l'Hemiplegia Alternant (AESHA)

Com cada Nadal, el **Partit Independent de les Guilleries** fa una donació de 300€ a una causa social, col·laborant amb alguna entitat amb voluntat d'ajudar a les persones.

En aquest cas, el PIG hem fet la donació a l'Associació Espanyola Síndrome de l'Hemiplejia Alternant (AESHA). Una convilatana, la Raquel Vilamala, pateix aquesta malaltia, que és considerada rara i a la que es destinen pocs recursos per a la seva investigació, motiu pel qual aquest any hem decidit fer la donació a aquesta associació.

L'hemiplegia alternant (HA) es defineix clínicament per episodis repetits d'hemiplegia (paràlisi d'un costat del cos) que afecten alternativament a un hemicos o a tots dos. Són d'inici preferentment abans dels 18 mesos i poden durar des de minuts a diversos dies. Desapareixen amb el somni i poden reaparèixer en despertar.

Quins altres símptomes s'associen a la HA?

Altres manifestacions precoces consisteixen en atacs distònics (postures anòmales), atacs tòncics (rigidesa), moviments oculars anormals i trastorns vegetatius. Amb l'evolució de la malaltia pot aparèixer retard mental, atàxia (marxa inestable) i corea (moviments anàrquics).

Quina és la causa de l'HA?

El procés subjacent a l'aparició de la malaltia es desconeix de moment. Hi pot haver factors precipitants com la fatiga, emocions fortes (disgustos, excitació), llums brillants, canvis de temperatura, contacte amb l'aigua o l'exploració mèdica.

Com es diagnostica la HA?

Es basa en criteris clínics i en la negativitat de les exploracions complementàries, s'ha d'efectuar un diagnòstic diferencial amb altres entitats que poden cursar amb crisis d'hemiplegia recidivants com: epilèpsia,

migranya, alteracions vasculars, trastorns de la coagulació, metabolopaties, discinèsies paroxística, malalties desmielinitzants, Hemiplegia alternant familiar benigna nocturna de la infància, atàxia cerebel·losa paroxística i mioquímia.

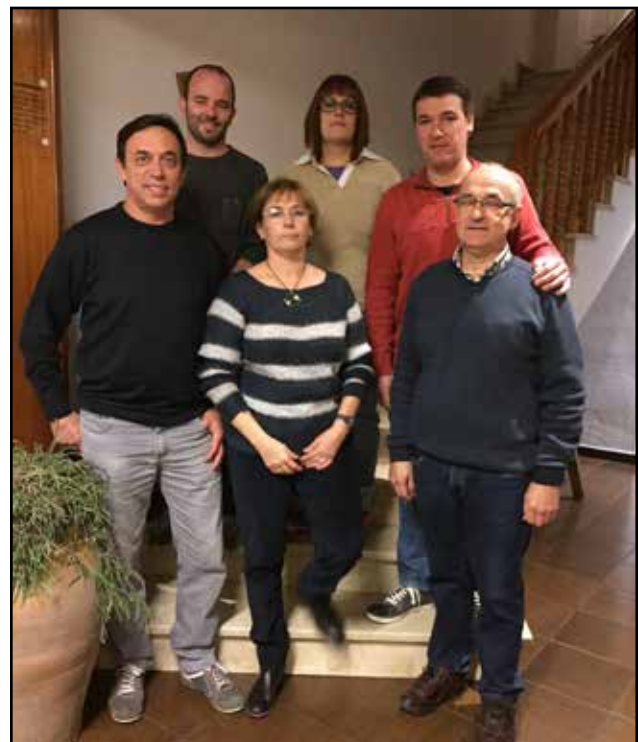
Existeix tractament per a la HA?

És un trastorn crònic, que no té tractament curatiu actualment. En molts casos la flunarizina (bloquejant selectiu dels canals del calci), redueix la durada i intensitat de les crisis i fins i tot la freqüència. La dosi recomanada és de 5 a 10 mg en dosi única nocturna. Altres fàrmacs inductors de la son com el vàlium, l'hidrat de cloral o la niaprazina poden ser usats per interrompre una crisi a l'acte.

Els episodis de crisi solen disminuir amb l'edat.

Quins són els efectes a llarg termini de l'HA?

En el moment actual no hi ha proves que sigui una malaltia mortal o que escurci l'esperança de vida. Amb l'evolució de la malaltia poden aparèixer deficiències mentals i neurològiques.



ARA QUE L'ANY S'ACABA

Invoco els dies clars, ara que sé
que me'n desposseeix el temps.

No em vull

subjecte a cap disseny que no pugui
sotmetre al ritme encès de les paraules.

A poc a poc, desfaig els rulls del vent.

La font degota lenta i m'acompassa
la mirada i la veu.

Tot se'n revela nou, però l'espera
m'adorm les mans. Només els ulls completen
el cicle tants de cops iniciat
i abandonat.

Propòsits?

Quins propòsits?

Miquel Martí i Pol

BONES FESTES I FELIÇ ANY 2017

